

# PROSTA DROGA DO PIĘKNEGO UŚMIECHU

Korekta zgryzu kojarzy nam się przede wszystkim z długotrwałym noszeniem aparatu ortodontycznego i męką. Gabinety stomatologiczne mają jednak w swojej ofercie znacznie szybszą, a równie efektywną propozycję. Korekta kształtu zębów uzupełnieniami protekcyjnymi może zmienić nasz uśmiech nie do poznania.

AUTOR: AGATA RUDNIK

**K**orekta zgryzu kojarzy nam się przede wszystkim z długotrwałym noszeniem aparatu ortodontycznego i męką. Gabinety stomatologiczne mają jednak w swojej ofercie znacznie szybszą, a równie efektywną propozycję. Korekta kształtu zębów uzupełnieniami protekcyjnymi może zmienić nasz uśmiech nie do poznania.

Zamykanie diastem licówkami porcelanowymi, pokrywanie przebarwionych zębów licówkami, stosowanie koron, czy uzupełnienia typu Inlay i Onlay to rozwiązania, jakie proponuje nam stomatologia estetyczna.

## IDEALNE UZUPEŁNIENIE

- Oprócz dużych nieprawidłowości w ustawieniu zębów, którymi to zajmuje się ortodocja, uzupełnieniami protekcyjnymi jesteśmy w stanie skorygować każdy typ niedoskonałości zęba. Różnorodność dostępnych materiałów i nowoczesnych technologii pozwala na zastosowanie estetycznych licówek często bez szlifowania własnych zębów w celu poprawy estetyki uśmiechu. Z drugiej zaś strony możemy pacjentowi zaproponować korony pełnoceramiczne projektowane i frezowane w technologii CAD/CAM, idealnie nadające się do większych rekonstrukcji zgryzu - mówi lek. stom. Grzegorz Wasiluk z Kliniki Med-Oral w Rumii. Licówki to uzupełnienie w postaci bardzo cienkich płatków porcelanowych o grubości od 0,5 mm do 1 mm, mocowane na powierzchniach przednich zębów. Ich zaletą jest to, że do złudzenia przypominają naturalne zęby, idealnie uzupełniają brakujące fragmenty i eliminują niedoskonałości, takie jak kolor, kształt, długość. Co więcej, zęby zachowują naturalnie wyglądający połysk i kolor.

- Licówki proponujemy pacjentom, których uzębienie wymaga zmiany koloru zębów, szczególnie w przypadku trwałych przebarwień polekowych np. po tetracyklinach, bądź przebarwień uwarunkowanych wiekiem lub po leczeniu kanałowym, a także w przypadku zmiany kształtu zębów, likwidacji diastem, czy zmian długości koron zbyt krótkich lub startych - mówi lek. dent. Anna Magdoń z przychodni Dentus Plus w Gdańsku.

## NA ZNISZCZONE ZĘBY

W przypadku dużych nieprawidłowości zgryzowych, bardzo zniszczonych lub martwych zębów, z dużą ilością wypełnień, które nie nadają się pod typowe licówki ceramiczne, stosuje się korony pełnoceramiczne. Są one estetyczne, precyzyjne, a także bezpieczne i wytrzymałe. Przepuszczają światło więc do złudzenia przypominają naturalne zęby. Warto też wiedzieć, że są bezpieczne ponie-

waż, nie drażnią tkanek i nie powodują uczuleń, a tlenek cyrkonu wykorzystywany do ich produkcji jest dobrze tolerowany przez nasz organizm. Dlaczego jeszcze warto się na nie zdecydować?

- Przy zastosowaniu koron możemy niwelować nieprawidłowe kontakty zgryzowe, wyrównywać płaszczyznę zgryzu a także modyfikować kształt całego łuku zębowego. Wpływamy tym samym na zdrowie zębów, tkanek przyzębia i stawów skroniowo żuchwowych - tłumaczy lek. dent. Dominik Łoś, właściciel kliniki Miladent w Gdańsku.



Fot. materiały prasowe

## PORCELANA W JAMIE USTNEJ

Nazwę tę tłumaczyć możemy jako wkład - nakład. Są to stałe wypełnienia porcelanowe, stosowane w rozległych ubytkach bocznych zębów. Dzięki nim można dokładnie zrekonstruować kształt anatomiczny uzupełnienia. Są estetyczne, a także niezwykle odporne i stanowią alternatywę dla wypełnień światłoutwardzalnych. Ich żywotność może sięgać nawet 30 lat! Inlay - Onlay pozwalają nie tylko uzyskać wysoką szczelność, ale również przywracają prawidłową funkcję żucia.

- Rozwiązania tego typu, podobnie jak korony i licówki najlepiej sprawdzają się u pacjentów z wysoką higieną jamy ustnej, u których nie stwierdza się nieprawidłowości zgryzowych, parafunkcji, czyli złych nawyków, jak obgryzanie paznokci lub długopisów oraz bruxizmu, czyli patologicznego zgrzytania zębami, chyba że równolegle wdroży się leczenie w postaci ochronnej szyny relaksacyjnej, z którą śpi pacjent - wyjaśnia lek. dent. Anna Magdoń z przychodni Dentus Plus.

## LASER POMOŻE

Protetyka estetyczna to jedna z najprężniej rozwijających się dziedzin stomatologii. Oferty gabinetów dentystycznych wciąż rozszerzane są też o nowoczesne rozwiązania.

- Bardzo często stosujemy laser stomatologiczny w celu zmodyfikowania kształtu i przebiegu dziąsła, co bezpośrednio wpływa na wygląd zęba. Niekiedy prawidłowe ukształtowanie dziąsła i dzięki temu wydłużenie korony wystarcza do znacznej poprawy estetyki. Również często stosujemy laser jako przygotowanie zęba pod planowane licówki lub korony. Piękny uśmiech to naturalne proporcje, nie możemy o tym zapominać - podsumowuje lek. stom. Grzegorz Wasiluk z Kliniki Med-Oral w Rumii.

Niezależnie od tego, w jaki sposób chcemy zadbać o nasze zęby, pamiętajmy, by wybierać jedynie sprawdzone gabinety i korzystać z porad specjalistów cieszących się dobrą opinią. ■